ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos								
1.2 Localidad: No aplica	01	03	2024	al	22	03	2024	
2. Línea: Lenguajes para la identidad								

2.2. Nombre del encuentro: 2.2. Nombre del encuentro: 1. Canas al aire, 2. D´colores, 3, Viernes Social, 4. Rockola, 5. La alegría de festejar mi cultura: celebración día de la mujer, 6, la alegría de festejar mi cumpleaños.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: 2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yuli Avila- Fisioterapia, Yolima Beltrán -Gerontóloga, Viviana Josa (terapeuta ocupacional).

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Facilitar en la población el reconocimiento de sus talentos a través de actividades dirigidas de tipo cultural, artístico, lúdico, recreativo y de celebración que permitan compartir experiencias y aporten a un envejecimiento activo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Promover el aprovechamiento del tiempo libre en el desarrollo de juegos de mesa y autóctonos, como parte de su interacción social y un envejecimiento activo.

Actividad 2: Facilitar espacios para el desarrollo de alternativas como coloreado, como parte de la promoción de habilidades y respuesta a los intereses de la población.

Actividad 3: Favorecer el lenguaje corporal y gestual a través del desarrollo de danza dirigida y libre que aporten a sus habilidades de expresión corporal y al descubrimiento de sus talentos.

Actividad 4: Favorecer habilidades comunicativas por medio de acciones como canto y la mímica que permitan mayor intencionalidad de lenguaje expresivo y gestual.

Actividad 5: Promover la participación en la conmemoración de fechas especiales que hagan parte de la idiosincrasia de las personas mayores.

Actividad 6: Promover la integración en el marco de la celebración del cumpleaños de las personas mayores que cumplen durante el mes.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Esta actividad se proyectó para el día 01 de marzo, en donde se dispondrá un espacio para llevar a cabo juego de loterías. Se ubicará a las personas mayores por grupos en mesas en el espacio asignado evitando elementos que obstaculicen el libre movimiento. Para las personas con alto compromiso cognitivo se brindará apoyo y acompañamiento permanente.
	Actividad 2: Esta actividad se proyecto para llevarse a cabo el día 06 de marzo. Las participantes se ubicarán en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. Posteriormente se entregará el material que este caso son plantillas con diseños de mándalas, vinilos de diferentes colores y pinceles delgados, para las personas mayores con alto compromiso cognitivo se brindo plantillas con formas de baja complejidad así como direccionamiento y apoyo constante de manera individual.
	Actividad 3: Esta actividad se programo para el día 08 de marzo. Las personas mayores se ubicaran en el espacio asignado, de tal manera que se distribuyan en él, evitando elementos que obstaculicen el libre movimiento y teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados. En este caso se oriento al desarrollo de pasos de baile libre y un desfile de modas.
	Actividad 4: Esta actividad se proyecto para llevarse a cabo el día 22 de marzo. Las personas mayores participantes se ubicarán en el espacio asignado, de tal manera que se deje un espacio para que por grupos lleven a cabo el desarrollo de un ejercicio de mímica (teléfono roto), las demás personas mayores se dispondrán como público. Lo anterior, teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados.
	Actividad 5: Esta actividad se programó para el día 08 de marzo con temática de conmemoración del día de la mujer, donde se gestiono una serenata como homenaje y respuesta a sus gustos por la música como boleros.
	Actividad 6: Esta actividad se programo para el día 21 de marzo. Así mismo se identifico a la fecha exacta de las personas mayores que cumplieron durante el mes para conocer su deseo de regalo y hacer la respectiva entrega. Se informó al servicio de alimentos para que se entregará un huevo adicional como distintivo en su cumpleaños.
	Actividad 1: Para esta ocasión y como parte de ampliar las alternativas para la participación de la población en espacios lúdicos, se llevo a cabo juego de mesa con loterías de verduras y frutas, se hizo entrega a cada participante de dos tableros y fichas mezcladas, paralelo a ello se mostró una imagen al azar, así cada vez que coincidía esta con alguna dentro de los tableros entregados las personas procedían a taparlas. La persona mayor que al final tapara el tablero sería la ganadora del juego.
	Actividad 2: Avanzando a actividades de mayor complejidad se dio continuidad a actividad de aplicación de color de mándalas, esta vez con el uso de vinilos, continuando con el uso de una amplia gama de colores y conservación de los limites en las figuras establecidas. Durante el desarrollo, se brindo apoyo, orientación y asistencia a necesidad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 3: Para esta oportunidad se desarrollo la actividad en dos partes, una a través de la puesta en escena de un desfile de modas en donde se utilizaron vestidos antiguos y el otro con baile libre en la fiesta de celebración, en donde se oriento a la población a hacer en cada ejercicio el uso de su lenguaje corporal desde movimientos rítmicos y ademanes propios de cada actividad.
	Actividad 4: Se desarrollo actividad llamada el teléfono roto, en donde se hicieron grupos de 4 personas mayores ubicándolas en filas para que una a una, pasaran un mensaje entre sí que consistía en una palabra corta como por ejemplo, niña, labial, peinarse, casa, entre otras, la persona del extremo se encargaba de llevar el mensaje a otra personas del público, utilizando para ello únicamente el lenguaje de señas como forma de comunicación. Se brindo apoyo a necesidad y se graduó actividad acorde con las características de las participantes.
	Actividad 5: Para esta fecha especial se convoca a las personas mayores en la zona verde, el cual fue previamente ambientado, donde se realizo un concierto de boleros. En un segundo momento, se hizo entrega de un refrigerio especial para su disfrute. Esta actividad es acompañada por las personas del talento humano.
	Actividad 6: Esta celebración se desarrollo con la gestión realizada para la asistencia de un grupo en representación del mando central de las fuerzas armadas con su grupo musical, quienes amenizaron la jornadas y aportaron a la celebración con canciones bailables y globoflexia.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Una vez finalizada la actividad, se brindo un refuerzo positivo a las ganadoras. Adicionalmente se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, organización del espacio, asistencia en el desplazamiento de las personas mayores y lavado de manos.
	Actividad 2: Al finalizar se realizó la recolección individual de cada trabajo y se hizo la respectiva retroalimentación respecto al seguimiento de instrucciones en cuanto al uso del color, el manejo de límites y cumplimiento de las indicaciones de la actividad. Se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 3: Posterior a la jornada se realizó la recolección de materiales, se asistió a las personas para retirar el vestuario, se llevaron a cabo procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos. Se brindo refuerzo verbal positivo.
	Actividad 4: Posterior a la jornada se brindo refuerzo positivo como factor motivador que permita mantener la participación, así mismo se realizo organización del espacio y lavado de manos.
	Actividad 5: Una vez finalizada la actividad, se brindo asistencia en el desplazamiento de las personas mayores, recolección de materiales y lavado de manos.
	Actividad 6: Se finalizó con una retroalimentación por parte de la población positiva, se apoyo en el desplazamiento a las personas que lo requirieron, organización del espacio y recolección de materiales.

3.4.RECURSOS	
30 Hojas bond con diseños mándalas.	1 rollo de cinta de enmascar.
10 vinilos de colores surtidos.	6 manteles plásticos.
30 pinceles delgados.	Internet
1 Smart TV.	12 bombas
1 micrófono con soporte.	Cartel de celebración de cumpleaños
1 consola de sonido.	4 octavos de foamy
8 vestidos antiguos.	10 paletas de pintura.
10 juegos de loterías.	4 cortinas decorativas.
25 sillas rimax.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se cumplió con la fecha establecida de acuerdo al cronograma. Durante la jornada las personas mayores mostraron agrado por el desarrollo de este juego, se utilizo la competencia como factor motivador. Las personas en su mayoría requirieron de apoyo y completaron a través de ensayo error. Se mantuvo a las personas activas a través de refuerzos verbales constantes, así mismo se identifica que en algunos casos las personas mayores hacen relaciones por colores y no tanto por figuras, siendo necesario hacer graduación de actividad y brindar acompañamiento de manera individual.

Persona mayor: Helena Hernández CC. 53905930 No firma.

Actividad 2: Se cumplió con la fecha establecida de acuerdo al cronograma. Dado a que se hizo una modificación cambiando de color a uso de vinilos, las personas mayores presentaron algunas dificultades para conservar la integridad de las formas, sin embargo, se observan avances hacia el uso de diferentes colores sin mezclarlos, por otro lado, las personas muestran interés y disposición para llevar a cabo el ejercicio siguiendo a las indicaciones brindadas. Aunque en esta ocasión no se logró la entrega de un trabajo estético y de calidad, se establece esto como punto de partida para continuar reforzando estos procesos dentro de este espacio.

Persona mayor: Dolores López CC. 52953487 No firma.

Actividad 3: Se cumplió con la fecha proyectada en el cronograma. Las personas participantes de las dos actividades dispuestas tales como desfile y baile libre, lograron ejecutar movimientos y ademanes propios de cada ejercicio. Se estableció una danza en parejas que permitió a aquellas personas con baja intencionalidad en su lenguaje corporal imitar y ser asistidas en diferentes acciones como levantar las manos, girar y hacer movimientos sincronizados, rítmicos, simétricos y asimétricos.

Persona mayor: Ana Rosa Forero CC. 53905815 No firma.

Actividad 4: Se cumplió con la fecha establecida de acuerdo al cronograma. Las personas mayores participantes lograron comprender tras varios intentos la dinámica de la actividad, logrando cada una de ellas realizar señas e imitaciones que permitieron a las demás adivinar el mensaje oculto. Esta actividad promovió el uso de gestos, movimientos y señas orientadas a facilitar sus habilidades comunicativas de tipo gestual y no verbal, avanzando hacia el aumento en su intencionalidad comunicativa e interacción con pares con discapacidad sensorial de tipo auditivo.

Persona mayor: Mercedes Romero CC. 53906024 No firma.

Actividad 5: Se cumplió con la fecha establecida para el desarrollo de la actividad acorde al cronograma. Las personas mayores disfrutaron de la serenata y algunas de ellas evocaron partes de las letras de canciones interactuando de esta manera dentro de la celebración.

Persona mayor: Ana Acuña CC. 53905719 No firma.

Actividad 6: Se cumplió con la fecha establecida para el desarrollo de la actividad acorde al cronograma. Durante el mes se logró el reconocimiento y homenaje a las personas mayores que cumplieron años, así mismo, la celebración fue de gusto y disfrute de la población, quienes mantuvieron un rol activo en el espacio interactuando entre pares y demás miembros de la comunidad institucional.

Persona mayor: Baudelina Romero CC. 53905790 No firma.

Fecha de evaluación del encuentro: 27/03/2024

Nombre del profesional que evalúa: Maribel Rodríguez - Tallerista, Viviana Josa - T. Ocupacional, Yolima Beltrán- Gerontóloga.

Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa.

Actividad 1. Canas al aire.





Actividad 2. D´colores.









Actividad 3. viernes social.











Actividad 4. Rockola, karaoke, coplas y mímica.







Actividad 5. La alegría de festejar mi cultura: Celebración día de la mujer.





Actividad 6. La alegría de festejar mi cumpleaños.









